

Подготовка и проведение программы

Перед прохождением программы, мы рекомендуем одну неделю соблюдать элиминационную диету, особенно если вы выбрали двух- или трехнедельную программу. Желательно за неделю до прибытия из ежедневного рациона удалить: алкоголь, кофе, черный чай, сахар, молоко и молочные продукты, белый хлеб и продукты из белой муки, красное мясо и консервы. Так

вы уже дома подготовите тело и дух для детоксикации. С каждым гостем, который выберет программу детоксикации, мы работаем индивидуально. Он все время находится под бдительным оком специалистов разных профилей Медицинского центра Рогашка: врачей-специалистов, специалистов по питанию (диетологов), физиотерапевтов и массажистов.

Повторить программу специалисты Медицинского центра Рогашка рекомендуют через шесть месяцев или год.



Цены программ

| | ДЕТОХ Mg | ПРИМУС | | ГРАНДУС | МАГНУС |
|---------|------------|---------|---------|---------|---------|
| | | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 21 день |
| сезон А | 1/1 – парк | 1.574 € | 1.981 € | 3.230 € | 4.761 € |
| | 1/2 – лес | 1.501 € | 1.876 € | 3.083 € | 4.541 € |
| сезон В | 1/1 – парк | 1.680 € | 2.133 € | 3.443 € | 5.080 € |
| | 1/2 – лес | 1.600 € | 2.019 € | 3.283 € | 4.840 € |
| сезон С | 1/1 – парк | 1.780 € | 2.275 € | 3.642 € | 5.379 € |
| | 1/2 – лес | 1.694 € | 2.152 € | 3.469 € | 5.120 € |

* Цены указаны в евро и включают НДС. Цены указаны из расчета на 1 человека за пакет. Обязательная доплата за туристическую таксу 2,50 евро на человека в день. Доплата за другие категории номеров по запросу. Доплата за дополнительный пакет составляет 78 евро.

| | | | | | |
|---------|-----------------------------|---------|-----------------------------|---------|-----------------------------|
| сезон А | 13. 01. 2019 – 07. 04. 2019 | сезон В | 12. 05. 2019 – 16. 06. 2019 | сезон С | 07. 04. 2019 – 12. 05. 2019 |
| | 16. 06. 2019 – 28. 07. 2019 | | 25. 08. 2019 – 29. 09. 2019 | | 28. 07. 2019 – 25. 08. 2019 |
| | 10. 11. 2019 – 22. 12. 2019 | | | | 29. 09. 2019 – 10. 11. 2019 |
| | | | | | 22. 12. 2019 – 12. 01. 2020 |

В стоимость входят:

- медицинские услуги по программам Примус, Грандус, Магнус,
- полный пансион,
- фруктово-овощной сок (в первой или второй половине дня),
- чистая родниковая вода, 3 л/день,
- бесплатный вход в престижный мир саун (финская,

- турецкая, травяная, инфракрасная и био-сауна, снежная пещера и русская баня),
- бесплатный вход в крытый и открытый бассейны отеля,
- утренняя гимнастика в бассейне,
- бесплатный вход в фитнес-центр,
- махровый халат, банное полотенце, простыня для сауны и гостиничные тапочки,
- анимационная программа,
- бесплатная охраняемая автостоянка,
- бесплатный вход в Казино «Фонтана»,
- бесплатный беспроводной интернет в номерах.

Программы детоксикации

ДЕТОХ Донат Mg

Проведите детоксикацию вашего организма и очистите его от токсинов



Программы детоксикации DETOX Донат Мг в Медицинском центре Рогашка

ПРОГРАММЫ ДЕТОКСИКАЦИИ DETOX ДОНАТ Мг основаны на определенной диете, природной минеральной воде Донат Мг и знании наших специалистов. Мы поможем вам провести детоксикацию организма и вывести из него токсины, которые накапливаются в организме из-за неправильного и нерегулярного питания, загрязненности окружающей среды и жизни под влиянием стресса. Вы укрепите здоровье, улучшите физическое и психическое самочувствие, у вас уменьшится ощущение распирания в желудке; пищеварение отрегулируется, кожа будет более сияющей. При этом часто уменьшаются аллергии, боль в суставах и происходит укрепление иммунной системы. После двух- и трехнедельной программы вы можете ожидать снижения уровня холестерина, веса тела, висцерального (брюшного) жира, уменьшения кровяного давления и уровня сахара в крови.

Для кого предназначена программа детоксикации?

Страдаете от головной боли, у вас частые простуды, неупорядоченное пищеварение, аллергия, отеки, изжога, бессонница, переменчивое настроение, боли в суставах, забывчивость, пищевая непереносимость, повышенное давление и высокий уровень холестерина...?

Программы могут проходить все, кроме пациентов-сердечников и диабетиков, беременных женщин, детей, людей, которые находятся на антикоагулянтной терапии, и больных раком. Программы не предназначены для людей, которые имеют проблемы с острым заболеванием кишечника, недавно образованной язвой желудка, двенадцатиперстной кишки, или для страдающих какой-либо острой инфекцией.



Какие виды программ детоксикации мы предлагаем?

В Медицинском центре Рогашка мы подготовили для вас три программы:

- ПРИМУС ДЕТОКС Донат Мг - 7 и 10 дней
- ГРАНДУС ДЕТОКС Донат Мг - 14 дней
- МАГНУС ДЕТОКС Донат Мг - 21 день

Чем дольше программа, тем больше и длительнее эффект!

С помощью минеральной воды Донат Мг токсины эффективно выводятся из кишечника. Донат Мг регулирует работу органов пищеварения, кислотно-щелочное равновесие в организме и помогает в очищении кишечника и печени.

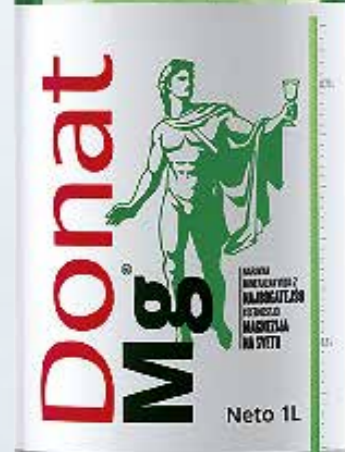
Что входит в каждую программу детоксикации ДЕТОКС ДОНАТ Мг?

| | ПРИМУС | ГРАНДУС | МАГНУС |
|--|-------------------------------|---------|--------|
| осмотр у врача – бальнеолога | 1x | 2x | 3x |
| консультация со специалистом по питанию | 2 x (7 дней) 3 x (10 дней) | 4x | 6x |
| питье минеральной воды Донат Мг три раза в день из источника | ✓ | ✓ | ✓ |
| аппликация с водорослями Тальго и пилингом, 80 мин. | 1x | 1x | 1x |
| аппликация с водорослями Тальго и мягким кремовым пилингом, 80 мин. | | 1x | 2x |
| индивидуальное занятие по кинезиологии, 60 мин. | 2x | 4x | 6x |
| минеральная ванна | 2x | 4x | 6x |
| щелочная ванна | 1x | 2x | 3x |
| сухая углекислая ванна | 2x | 4x | 6x |
| лимфодренаж по системе доктора Воддера, 50 мин. | 2x | 4x | 6x |
| прессотерапия | 1x | 2x | 3x |
| детокс-массаж, 40 мин | 2x | 4x | 6x |
| пищевая добавка для очистки печени | ✓ | ✓ | ✓ |
| анализ состава тела InBody в начале и конце программы | | ✓ | ✓ |
| лабораторные анализы в начале программы и контрольные анализы после завершения программы | | ✓ | ✓ |

► По рекомендации врача вам предоставим дополнительный пакет:

- 1 водяная кровать обертывание с морскими минералами, 40 мин.
- 1 водяная кровать обертывание с белой глиной с растительными экстрактами, 50 мин.

Специальные аппликации способствуют потоотделению и детоксикации. Они настоятельно рекомендуются, но не включены в программы, потому что люди по-разному переносят тепло. Предлагается в качестве дополнительного пакета (за доплату), который мы рекомендуем каждые семь дней детоксикации.



Naravna mineralna voda polnjena v Rogaški Slatini, Slovenija.