



Программы по определению пищевой непереносимости

У вас вздутие живота, хроническая усталость, нерегулярное пищеварение, избыточный вес? Вы страдаете от боли в суставах, от проблем с кожей, у вас головные боли, бессонница, нарушение концентрации и памяти? Вы заметили ослабление иммунитета? Вы страдаете от частых простуд, заложенности носа, проблем с горлом, кашлем и дыханием?



Пройдите тестирование и устраните «недружественный» продукт

Пищевая непереносимость - это негативная реакция на продукты, напитки или пищевые добавки, которая появляется очень часто, почти у половины населения. Даже продукты, которые едим каждый день и принято считать здоровыми и питательными, у многих людей могут вызвать проблемы. И хотя симптомы выражены слабо, они оказывают существенное влияние на качество жизни. Исключив определенные продукты питания, можно очень быстро достичь улучшения симптомов, в течение нескольких дней. Очень важно, чтобы наш рацион, тем не менее, оставался сбалансированным и разнообразным. Наши консультации по вопросам питания и контроль помогут вам адекватно компенсировать исключенные продукты. Через некоторое время исключенные продукты можно начать есть снова, сначала в небольших количествах. С помощью диетолога-нутрициониста, который профессионально спланирует и скорректирует меню, путь к цели - жизни без симптомов пищевой непереносимости – пройдёте быстрее, и она окажется ближе.

Анита Кек-Любэц,
д-р мед., врач-гастроэнтеролог

Какие программы по определению пищевой непереносимости мы предлагаем?

a. Программа **STANDARD intolerance:**

- тестирование на 88 или 90 продуктов (аллергенов) – включено большинство основных продуктов питания, которые используются при обычном рационе

b. Программа **BASIC intolerance:**

- тестирование на 20 или 24 продукта (аллергена) – включены продукты, которые наиболее часто вызывают реакции непереносимости

c. Программа **SUPERIOR intolerance:**

- тестирование на 284 продукта (аллергена) – включен широкий спектр продуктов различных кухонь мира

Программы включают:

тестирование: со стандартизированным тестом определяем наличие специфических иммуноглобулинов G (IgG4), которые появляются в крови как ответ организма человека при контакте или перегрузке определенной пищей

рекомендации нутрициониста по вопросам питания:

- интерпретация результатов анализов крови, рекомендации по питанию, предложенная в письменном виде диета;
- профессиональная разработка индивидуального 7-дневного меню (планирование в соответствии с потребностями, желаниями и привычками питания каждого персонально; за дополнительную плату);
- профессиональная разработка индивидуального 7-дневного меню и трехмесячный мониторинг – еженедельная консультация с нутриционистом (по электронной почте или по договору). Точное планирование и оперативная корректировка меню в соответствии с потребностями, постоянным анализом дневника питания, предпочтениями и привычками питания каждого персонально (за дополнительную плату).



Бронирование: рецепция Медицинского центра Рогашка
info@rogaska-medical.com
+ 386 (0)3 811 70 15
www.rogaska-medical.com